

**SPERMIOGRAMM - UNTERSUCHUNGEN
KÖNNEN NUR NACH VORHERIGER
TERMINVEREINBARUNG ERFOLGEN**

Sehr geehrter Patient,

Bitte beachten Sie folgende Vorgehensweise:

1. Verwenden Sie für die Samengewinnung ausschließlich einen sterilen Probenbecher. Sie können diesen Becher gerne vorher bei uns abholen oder Sie verwenden einen sterilen Urinbecher aus der Apotheke.
2. Beschriften Sie das Gefäß mit folgenden Angaben: Vor- und Nachname, Geburtsdatum und die Karenzzeit in Tagen (Karenzzeit = Tage seit der letzten Ejakulation). Die Karenzzeit sollte möglichst 2-5 Tage betragen.
3. Vor der Samengewinnung die Hände waschen
4. Gewinnen Sie das Ejakulat mittels Masturbation und verwenden Sie keine Hilfsmittel wie Gleitcreme oder Kondom, da die darin enthaltenen chemischen Zusätze die Spermienqualität verschlechtern
5. Nach der Spermengewinnung die Hände bitte erneut waschen und den Probenbecher fest verschließen
6. Bitte bringen Sie die Probe innerhalb von 60 min in die Praxis und transportieren Sie den Becher körpernah und möglichst geschützt vor Temperaturschwankungen (z.B. Innentasche der Jacke).
7. Bringen Sie zur Probenabgabe Ihren Personalausweis mit und geben die Probe persönlich in der Praxis ab.
8. Falls eine persönliche Probenabgabe nicht möglich ist, kann die Probe auch von der Frau/Partnerin abgegeben werden. Dazu benötigen wir: eine Vollmacht (s. unten), den Personalausweis des Mannes.

Herzlichen Dank
Ihr Team der Kinderwunschpraxis München Nord

Hiermit bestätige ich (Name, Vorname) _____ geb.am

_____, dass die abgegebene Samenprobe von mir stammt.

Ich ermächtige hiermit meine Partnerin (Name, Vorname) _____ geb. am

_____ diese in der Kinderwunschpraxis München Nord zur weiteren Verwendung abzugeben.

_____, den _____

Ort

Datum

Unterschrift