



Therapieanleitung Kryotransfer mit Gynokadin

1. Zyklusstart

Bitte informieren Sie uns über Ihren Blutungsstart (= 1. Zyklustag) - spätestens am 3. Blutungstag!! Als erster Zyklustag wird der Tag gewertet, an dem die Periodenblutung „richtig“ einsetzt. Schmierblutungen/bräunlicher Ausfluss zählen nicht als Zyklusbeginn.

Sie erreichen uns a) per eMail: info@kinderwunschpraxis-muenchen-nord.de
b) über's Telefon: 089/ 4523545-0
c) über unsere App PatMed

2. erste Zyklushälfte:

Bitte tragen Sie **ab dem 2.Zyklustag** täglich 4 Hübe (2-0-2) **Gynokadin Gel** großflächig auf die Haut auf (am besten auf die Innenseiten der Arme und/oder Oberschenkel) und steigern Sie die Dosis **ab dem 7.Zyklustag** auf täglich 6 Hübe (3-0-3) **Gynokadin Gel**.

Das Gynokadin Gel muss durchgehend bis zum Schwangerschaftstest angewendet werden!

Lassen Sie am **12. Zyklustag** in unserer Praxis oder bei Ihrem Frauenarzt eine Ultraschalluntersuchung durchführen. Anhand dieser Ergebnisse kann der Zeitpunkt für das Auftauen der befruchteten Eizellen/ Embryonen, für den Embryotransfer und für den Beginn von **Cyclogest** festgelegt werden.

Cyclogest enthält das Hormon Progesteron, welches wichtig für die Einnistung des Embryos ist. Bitte führen Sie ab dem von uns genannten Tag bis zum Schwangerschaftstest (Ausnahme: Tag des Embryotransfers, s.u.) morgens und abends 1 Kapsel **Cyclogest** in die Scheide ein.

3. Embryotransfer

Für den Embryotransfer kommen Sie bitte mit gefüllter Blase in die Praxis (mind. 1 h vor dem Transfer nicht mehr auf die Toilette gehen). An Morgen des Embryotransfers führen Sie bitte in der Früh kein Cyclogest in die Scheide ein. Die morgendliche Cyclogest-Anwendung erfolgt an diesem Tag erst nach dem Transfer.

4. zweite Zyklushälfte

Die zweite Zyklushälfte ist als Wartezeit auf den Schwangerschaftstest eine schwierige Zeit; Sie hoffen und Sie bangen. In dieser Zeit möchten wir Sie nicht alleine lassen. Hier ein paar Tipps, wie Sie die 2. Zyklushälfte unterstützen können:

Wenden Sie **Gynokadin-Gel** und **Cyclogest** wie oben beschrieben bis zum Schwangerschaftstest an.

Wir empfehlen bereits vor Eintritt der Schwangerschaft die Einnahme von 400 µg **Folsäure** und 150µg **Jod** täglich.

Rauchen in der Schwangerschaft schadet dem Embryo. Reduzieren Sie Ihren Zigarettenkonsum, oder hören Sie am besten ganz auf.

Verzichten Sie auf Alkohol in der Schwangerschaft, da es dadurch zu Fehlbildungen des Kindes kommen kann.

Sie können Ihr Leben ansonsten ganz normal weiterführen: Sport, Bewegung allgemein, Flugreisen, Autofahrten, Geschlechtsverkehr, Kaffee und Tee in Maßen, Duschen, Baden und auch der Besuch beim Frisör ist erlaubt. Versuchen Sie sich gut abzulenken!

Haben Sie Fragen, Wünsche oder Sorgen, so melden Sie sich gerne bei uns. Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

5. Schwangerschaftstest

Bitte machen Sie an dem von uns genannten Tag einen Schwangerschaftstest aus dem ersten Morgenurin.

Informieren Sie uns **immer zeitnah** (egal ob positiv oder negativ) über das Ergebnis, weil bei uneindeutigen Befunden eine weitere Abklärung notwendig sein kann. Außerdem besprechen wir dann das weitere Vorgehen mit Ihnen.